

¿ Qué es la Enfermedad celíaca?

La Enfermedad celíaca es una enfermedad autoinmune y sistémica, que se presenta en individuos genéticamente predispuestos, por la ingesta de gluten y prolaminas relacionadas, con manifestaciones intestinales, nutricionales y en otros órganos o sistemas.

¿Qué es el gluten?

El gluten es una proteína que se encuentra de manera natural principalmente en el trigo, centeno y cebada.

¿ Cuáles son los síntomas?

Los más frecuentes son diarrea crónica, afectación del peso, dolor o distensión abdominal, a veces estreñimiento, náuseas y vómitos. Y menos frecuentes son aftas bucales, alteración de pruebas hepáticas, problemas neurológicos y alteración del crecimiento.

¿ Cómo se hace el diagnóstico?

Tú médico solicitará unos exámenes para determinación de anticuerpos asociados a la Enfermedad celíaca y probablemente necesitarás una biopsia intestinal para completar el diagnóstico.

¿Cuál es el tratamiento?

Una dieta estricta sin gluten de por vida y puede que necesites suplementos vitamínicos, hierro y calcio. Muy importante acudir a controles médicos y nutricionales.