

RESEÑA HISTÓRICA DE LA GASTROENTEROLOGÍA PEDIÁTRICA EN COSTA RICA.

Vocal por Costa Rica (2018-19): Dra. Celinda Guzmán

A raíz de la tenacidad del Dr. Carlos Sáenz Herrera, se inaugura, en 1964 el Hospital Nacional de Niños como centro de referencia nacional, el cual lleva su nombre.

Tenemos que señalar como pioneros en el área de la Gastroenterología Pediátrica al pediatra Dr. Jorge Arguedas Soto que desde inicios de la apertura del hospital maneja niños con diarrea intratable y hace biopsias intestinales con cápsula. Desde sus inicios el hospital contó con un Servicio de Nutrición, dirigido por el Dr. William Vargas Vargas, formado en el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) donde eran manejados estos niños, con balances hídricos estrictos, y se hacían exámenes especiales como cuantificación de grasa en heces de 72 horas. Se ofrecían dietas artesanales especiales con frecuencia obviando la lactosa. Se realizaban biopsias hepáticas por pediatras (Dr. Arguedas Soto y Dr. Barahona H) cuya interpretación la hacían patólogos entrenados en EUA. (Doctores Jorge Piza, Alfonso Carranza, Mario González, William Vargas).

En la historia de la gastroenterología costarricense es importante señalar al Dr. Leonado Mata Jiménez, microbiólogo de profesión, que realiza desde el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) con sede en Guatemala, importantes estudios sobre el impacto de las diarreas repetidas en el estado nutricional en su publicación magistral: *The children of Santa María Cauqué: a prospective field study of health and growth*, publicado en el año

Es necesario señalar la importancia que toman a nivel mundial desde los años setenta las sales de rehidratación oral para manejo de deshidratación por diarrea, y las implicaciones que el uso de éstas tiene sobre la mortalidad infantil en países en vías de desarrollo en todos los continentes. El tratamiento con estas sales se hace en el país por iniciativa del Dr. Daniel Pizarro, en colaboración con el Dr. Edgar Mohos y la Dra. Gloria Posada, desde finales de los años 70. Muchos de los estudios publicados sobre la eficacia del uso de dichas sales la rehidratación oral en el manejo de la deshidratación por diarrea, se originan en Costa Rica y fueron liderados por el Dr. Pizarro.

Para finales de los años 70 el hospital contaba con especialistas en varias disciplinas como cardiología, nefrología, neonatología, neurología, psicología y genética. La gastroenterología pediátrica ya había iniciado como especialidad a nivel de países desarrollados desde los años 60, y es entonces cuando se reconoce la necesidad de formación de especialistas en esta área, para mejorar manejo de hepatopatías, aspectos nutricionales como la alimentación parenteral, y manejo y diagnóstico de diarreas

crónicas. En este afán, el hospital adquiere un primer gastroscopio de visión directa a principios de 1980. Creándose la Unidad de Endoscopia Digestiva, dirigida por el Dr. César Muñoz, luego de entrenarse en Japón.

En el año 1983 se incorpora como primer gastroenrològo especializado en Estados Unidos, el Dr. Carlos Morales, y se forma el servicio de gastroenterología al cual nos unimos posteriormente cuatro gastroenterólogos más. (Drs. Mora Guevara, Guzmán Acevedo, Cambronero Rodríguez y Jiménez González)

Con la formación del Servicio de Gastroenterología, liderado actualmente por el Dr. Alfredo Mora, y el diagnóstico más preciso de diferentes hepatopatías y el advenimiento del trasplante hepático como terapia en hepatopatías, en el año 1999 se realiza el primer trasplante hepático por la Dra. María Amalia Matamoros en colaboración con el Dr. Tanaka de Japón. El hospital cuenta con la Dra. Fiorella Rimolo, quien se incorpora como hepatóloga en el 2009. El programa de trasplantes ha continuado con algunas interrupciones dado la complejidad del procedimiento. Actualmente el programa se ha reanudado y contabiliza 116 trasplantes.

Actualmente, el Servicio de Gastroenterología maneja pacientes gastroenterológicos y de hepatopatías de alta complejidad, participa en el manejo de pacientes de otras disciplinas con manifestaciones digestivas o hepáticas. Dispone de tecnologías como la pH -metría, equipo de impedanciometría y recientemente adquirió equipo de manometría de alta resolución, esofágico y ano rectal, que son interpretados por Dr. Víctor Cambronero.

El servicio tiene una subdivisión de nutrición que monitoriza pacientes con alimentación parenteral, y enteral. Cuenta con un equipo para hacer calorimetría indirecta y se tienen pacientes con alimentación parenteral domiciliar. Desde hace un año se creò la Unidad de Terapia de Rehabilitación Intestina, l formada por un equipo multidisciplinario presidido por Dra. Gabriela Jiménez.



Dr. Carlos Sáenz Herrera. Fundador del Hospital Nacional de Niños

Costa Rica logra su primer trasplante de hígado simultáneo en dos pacientes, el tercero de su tipo en el mundo. 5 de junio 2018:



De izquierda a derecha: Douglas Montero, director del Hospital México, los cirujanos hepatobiliares José Pablo Garbanzo y Mariamalia Matamoras, la directora del Hospital Nacional de Niños, Olga Arguedas Arguedas, el cirujano hepatobiliar Edward Castro, y el coordinador técnico del Programa Institucional de Trasplantes de la CCSS, Marvin Agüero Chinchilla. Foto: Ángela Ávalos

