

Historia de la Gastroenterología Pediátrica en Guatemala.

Dr. Jorge Palacios Rosales
Vocal por Guatemala en LASPGHAN
Guatemala, Octubre de 2019

Antecedentes.

En principio, merece especial mención la actividad del “Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá”, INCAP, institución surgida en la segunda mitad del siglo pasado, que con finalidad científica y académica se enfocó en el estudio de la Desnutrición Infantil en la región. Fue en su momento, una de las escuelas más importantes de Nutrición en el continente, habiendo sido el sitio de formación de varios Nutriólogos Pediátricos latinoamericanos durante ese período. Alcanzó un grado impresionante de desarrollo científico y tecnológico, especialmente en el área de investigación, desafortunadamente, debido a cambios en las Instituciones y en políticas de Salud, aunque aún se mantiene en funciones, debido a la desaparición física de varios de sus principales pioneros, ha perdido un poco el auge y la influencia regional que una vez tuvo. Cabe destacar que esta institución se dedicó esencialmente a investigación y docencia de la Nutrición, no tuvo una parte asistencial propia, salvo presencia temporal de alguno de sus afiliados en los Hospitales estatales.

Por otro lado, en la parte puramente asistencial, la atención pediátrica en Guatemala comienza a individualizarse y deslindarse de la atención general en Hospitales Nacionales como una necesidad de atención especializada para el niño a mediados del siglo pasado. Surgen así en los años 50's y 60's bajo la atenta mirada de los Pediatras pioneros de la atención infantil en el país, los primeros Departamentos de Pediatría en los Hospitales Nacionales (instituciones estatales), en las que se atendía niños entre los 0 y los 12 años (el límite etareo obedecía una normativa estatal). Inicialmente fueron 2 Departamentos de Pediatría como áreas de referencia a nivel nacional (los hospitales “General San Juan de Dios” y “Roosevelt”, ambos en la ciudad de Guatemala) y posteriormente conforme creció y evolucionó la atención, el Hospital General del Seguro Social Guatemalteco (IGSS) que pronto tuvo también su “Departamento de Pediatría” alrededor de los años 70's.

En los años subsiguientes, evolucionan estas instituciones y se desarrollan jóvenes pediatras cada día con más intención de profundizar en las diferentes áreas de la Pediatría, comenzando así el interés por el desarrollo de las “sub-especialidades” pediátricas. Es así que por ésta época comienzan a aventurarse algunos pediatras jóvenes a incursionar en hospitales más evolucionados en el extranjero (no existía condición de realizar entrenamiento de sub-especialidad en el país), para concretar su ambición de formarse como sub-especialistas.

De esa manera, en 1974, regresa a Guatemala el primer Pediatra con entrenamiento en Gastroenterología, el Dr. Jorge Tulio Rodríguez, quien habiendo estudiado en Houston, Texas (USA), es el primer sub-especialista registrado con esa formación. Pasarían varios años antes que otros pediatras decidieran emprender igual camino: a finales de los 70's e inicio de los 80's, surgen otros pediatras que realizan entrenamiento específico en Gastroenterología en diferentes países: México, Chile, Brasil, España y Estados Unidos.

En 1996 ocurre el primer ingreso de un guatemalteco a la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, con la participación del Dr. Jorge Palacios Rosales en el Congreso de LASPGHAN celebrado en la ciudad de Sao Paulo, Brasil.

A la fecha, han retornado 20 Gastroenterólogos Pediátricos al país y hay algunos jóvenes pediatras realizando estudios de la especialidad en diferentes Centros en México, España y Estados Unidos.

En la actualidad, Guatemala no cuenta con un hospital Pediátrico como tal, persiste la atención de 3º. y 4º. nivel en los Departamentos de Pediatría de los Hospitales Nacionales. Con el tiempo han surgido otros hospitales nacionales como el de Infectología Pediátrica, el de Oncología Pediátrica y la Unidad Cardiovascular de Guatemala (UNICAR), que debido a las características de su atención, cuentan con sub-especialistas pediátricos en Gastroenterología como parte de su staff de atención. De igual manera, en el interior del país, en las principales cabeceras, existen Hospitales de Referencia, en los cuales tanto a nivel estatal como en la atención de Seguridad Social, están comenzando a emplear Gastroenterólogos Pediátricos para la atención regional de sus pacientes.

Actividad Profesional de los Gastroenterólogos Pediatras en Guatemala.

Conforme al surgimiento de oportunidades laborales en las diferentes instituciones hospitalarias, los profesionales de la especialidad se han desempeñado como responsables de las áreas de Gastroenterología Pediátrica de las instituciones mencionadas, habiendo establecido servicios específicos de la sub-especialidad en la década de los 80's los Departamentos de Pediatría del Hospital General San Juan de Dios, del Hospital Roosevelt y del Hospital General de Enfermedad Común del Seguro Social. Posteriormente, debido a su crecimiento institucional, el Hospital Infantil de Infectología sigue ese ejemplo. A la fecha cuentan con Gastroenterólogo Pediatra de planta, responsable de la atención hospitalaria y ambulatoria de niños con patología digestiva. De igual manera, el Hospital Infantil "Juan Pablo Segundo", cuenta con el concurso de Gastroenterólogos Pediatras consultantes, que dan atención hospitalaria y ambulatoria a su población infantil.

Estos Centros hospitalarios mencionados, tienen la categoría de hospitales "Escuela" para formación de Pre-grado de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Carlos, así como para la formación de Residentes de Pediatría, por lo cual los Gastroenterólogos Pediatras de esos hospitales, desempeñan la función de Profesores "afiliados" en los temas de la sub-especialidad. Desarrollan también actividades de Investigación, especialmente en la planificación y ejecución de tesis de pre y post grado con los estudiantes mencionados.

Algunos de los Pediatras Gastroenterólogos participan en programas estatales de Nutrición Infantil y Asesorías al Ministerio de Salud Pública, como trabajadores de dicho Ministerio. La mayoría tienen actividad profesional privada en sus respectivos consultorios particulares.

Asociación Guatemalteca de Gastroenterología Pediátrica.

Conforme se solidifica el grupo de profesionales en el área, surge la necesidad de reunirse periódicamente con finalidades de Actualización Profesional y Educación Médica Continua. Al inicio se realizan reuniones en conjunto con la Asociación de Gastroenterólogos de

Guatemala (Gastroenterólogos de adultos), con quienes a pesar de vínculos científicos y sociales, pronto comienza a hacerse evidente la necesidad de establecer un grupo específico para el análisis de la patología y terapéutica digestiva pediátrica.

Es así que en marzo de 2008, se decide fundar la Asociación Guatemalteca de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, con la participación de los doctores Fernando Menéndez, Arturo Batres, Carolina Ortiz, Jorge Palacios, Rodolfo Aguilar. En esa fecha resulta nombrado como primer presidente de la misma el Dr. Jorge Palacios, siendo secundado por los Dres. Arturo Batres como Secretario de Actas y Fernando Menéndez como Tesorero.

A la fecha la Asociación se mantiene, cuenta con 20 miembros registrados, se realiza una reunión el 3er martes de cada mes, en la cual se realizan diferentes actividades de Educación Médica Continua, Presentación de Casos Clínicos, Revisiones Monográficas, Discusión de Protocolos de Manejo, etc.

Dentro de las actividades realizadas por la Asociación Guatemalteca de Gastroenterología Pediátrica, aparece la organización de 2 congresos Centroamericanos de Gastroenterología Pediátrica, realizados el primero bajo la presidencia del Dr. Jorge Palacios en 1996 y el segundo en 2010, con la dirección de la Dra. Carolina Ortiz, ambos con la participación de Gastroenterólogos Pediatras de El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá y República Dominicana. Se tuvo también la participación en el primero de ellos de profesores invitados de LASPGHAN: Ulysses Fagundes Neto, Roberto Calva, Carlos Lifschitz, Carlos Castañeda y en el segundo de ellos: Sylvia Cruchet, Ulysses Fagundes Neto, Carlo de Agostino, Roberto Cueto Rúa, Jaime Ramírez Mayans.

Se ha desarrollado también Cursos de Gastroenterología Pediátrica en 3 ocasiones en conjunto con la Asociación Pediátrica de Guatemala, con motivo del Congreso Nacional de Pediatría, se han llevado a cabo Cursos de 1 día durante el desarrollo del Congreso, con temática de entidades y patologías propias de la Especialidad.

De igual manera, en apoyo a los programas de Post Grado de Pediatría del país, en 3 ocasiones se han llevado a cabo Cursos Básicos de Gastroenterología Pediátrica, (2,008 y 2011, 2018), dirigidos a residentes de Pediatría, con la participación docente de los colegas miembros de la Asociación de Gastroenterología Pediátrica y con el aval de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Han sido cursos longitudinales, con 12 fechas, que se cumplen los sábados cada 2 o 3 semanas, según la programación, buscando la difusión de los conocimientos básicos de patología propia de la Especialidad.

El proyecto actual, es la elaboración de un libro con normas de manejo/tratamiento de patología digestiva, para lo cual contamos con la decidida participación de todos los miembros de nuestra Asociación, a quienes se les ha pedido se integren a grupos de trabajo, en los cuales, en base a estadísticas nacionales, se escogieron los 10 principales diagnósticos de morbilidad gastrointestinal en los Hospitales y Centros de atención pública del país. En este momento estamos en pleno trabajo con los temas, con la intención de publicar un libro de normas de manejo que puedan ser continuamente actualizadas en el futuro.

Gastroenterólogos Pediatras de Guatemala y LASPGHAN

A pesar de un inicio prometedor de participación de los Gastroenterólogos de Guatemala en la Sociedad Latinoamericana (para 2010, 9 de los entonces 14 miembros de la Asociación estaban registrados en LASPGHAN).

Se participó en diferentes actividades, Working groups, grupos de Consenso, publicaciones, Congresos de la Sociedad, ponencias en los diferentes congresos (México, Colombia, República Dominicana, Perú, entre otros) sin embargo, el interés por la participación en las diferentes actividades ha ido mermando en el curso del tiempo. A la fecha, solamente 4 de 20 miembros registrados han mantenido activa su membresía y desafortunadamente, tuvimos la pérdida trágica de la Dra. María José Carrillo a inicio de este año, joven y prometedora profesional que tuvo un deceso accidental, una gran pérdida para nuestra pequeña familia de Gastroenterólogos y por supuesto para la atención pediátrica del país.

Los restantes colegas dividen sus preferencias acorde a su sitio de formación profesional: los que se formaron en los Estados Unidos prefieren participar en las actividades de NASPGHAN, los formados en España buscan actividades de ESPGHAN. Ha sido realmente complicado conseguir la motivación grupal para participación en eventos de LASPGHAN.