DIFICULTADES ALIMENTARIAS

Son las dificultades para consumir la cantidad y variedad suficiente de alimentos para crecer y mantener un estado nutricional adecuado.

Prevalencia

Alrededor del 20-30% de niños menores de 5 años pueden tener algún problema relacionado con la alimentación.

Y en niños con algún problema en el neurodesarrollo puede aumentar hasta un 80%.

Puede estar asociado a:

- Enfermedad
- Malnutrición (desnutrición/obesidad)
- Problema psicosocial
- Causa desconocida

RECOMENDACIONES:

Evitar el uso de dispositivos electrónicos.

No obligar al niño a que coma.

Limitar el tiempo de alimentación a 20-30 min.

Servir porciones adecuadas para la edad.

(Tu nutriólogo/nutricionista puede ayudarte a identificarlas)

¿CUÁNDO ACUDIR CON EL ESPECIALISTA?

1. Si lo que come ha disminuido en las últimas dos semanas sin que esto sea causado por alguna enfermedad
2. Si tiene alguna incapacidad para alimentarse
3. A la visita con el profesional de la salud se altera el peso y la talla
4. Si cuenta con alguno de los siguientes signos de alarma:

- Naúsea anticipada
- Dolor al comer
- Diarrea
- Vómito
- Llanto excesivo al comer
- Alimentación forzada

Infografía de libre distribución sin modificaciones

Publique sus mensajes en redes sociales usando las etiquetas #LASPGHAN #nutriciónLASPGHAN

LASPGHAN NUTRITION LATINAMERICAN SOCIETY For Pediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition

LASPGHAN LATINAMERICAN SOCIETY For Pediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition

Esta infografía se realizó en colaboración con el Grupo de Trabajo: Dificultades Alimentarias.