

# LACTANCIA MATERNA EN EMERGENCIA COVID-19



## La leche humana en situación de emergencia

- Es el alimento óptimo para la nutrición de los lactantes
- Iniciar durante la primera hora de vida
- Continuar hasta los 2 años o más

Se recomienda el inicio, mantenimiento y continuación de la lactancia materna, debido a que se destaca que los beneficios de la lactancia materna superan cualquier riesgo potencial de transmisión del virus

## Medidas de Bioseguridad en COVID-19 y Lactancia

La transmisión del virus puede hacerse por gotas respiratorias durante el contagio, por lo que se deben aplicar medidas de bioseguridad para prevenir contagio madre-hijo



Uso de barreras físicas como cubrebocas mientras está en contacto con el bebé



Lavarse las manos antes y después de estar en contacto con el bebé



Limpiar y desinfectar utensilios utilizados

## Alternativas de lactancia materna para madres con infección por COVID-19



### Alojamiento conjunto:

Llevar a cabo medidas de bioseguridad



### Separación temporal y extracción manual:

Alimentación del bebé pasa a manos de cuidador sano



### Extracción de la leche humana por personal de salud:

Depende del estado de salud materna

Infografía de libre distribución sin modificaciones.

Publique sus mensajes en redes sociales mencionando nuestra cuenta @nutrilaspghan

# Lactancia Materna en Emergencia COVID-19



LASPGHAN  
NUTRITION  
LATINAMERICAN SOCIETY  
For Pediatric Gastroenterology,  
Hepatology and Nutrition



LASPGHAN  
LATINAMERICAN SOCIETY  
For Pediatric Gastroenterology,  
Hepatology and Nutrition

La leche humana es el alimento óptimo para la nutrición de los lactantes y niños, especialmente en situaciones de emergencia. Es por ello que, en casos confirmados o probables de COVID-19 se recomienda el inicio de la lactancia durante la primera hora de vida y continuar hasta los 2 años o más.

Se recomienda de forma unánime el inicio, mantenimiento y continuación de la lactancia materna, debido a que se destaca que los beneficios de la lactancia materna superan cualquier riesgo potencial de transmisión del virus.

## ¿Cuál es la recomendación?

- ✓ La madre puede seguir amamantando mientras se apliquen medidas de bioseguridad para prevenir el contagio de COVID-19
- ✓ Reforzar y dar a conocer los beneficios de la lactancia materna y papel protector de la leche humana ante la emergencia de COVID-19

## Protección de la lactancia materna



Alentar la lactancia materna exclusiva en menores de seis meses aun con sospecha o confirmación de COVID-19



Asegurar alimentación de niños hospitalizados con calostroterapia



Limitar alimentación con sucedáneo, solo con indicación justificada

## Medidas de bioseguridad

Lavado eficiente de manos antes y después de contacto, cubrir nariz y boca al alimentar al bebé y desinfección de utensilios.



## Efecto protector de la leche materna

- Se previenen enfermedades infecciosas mediante la transferencia directa de anticuerpos y otros factores anti-infecciosos
- El calostro ayuda y garantiza la instalación de la memoria inmunológica en los recién nacidos
- Otorga sustancias bioactivas que ayudan a establecer una microbiota intestinal deseable
- Provee anticuerpos y células del sistema inmunológico adaptadas al medio ambiente del bebé o a los patógenos de la madre.

## Calostroterapia ante emergencia COVID-19

Ante la pandemia COVID-19, se recomienda asegurar el calostro para:

- Proveer adecuada función del sistema inmune de los recién nacidos y transferencia de inmunidad pasiva
- La nutrición, crecimiento y desarrollo óptimo en los primeros días de vida
- Estimular el trofismo gastrointestinal, el aporte de hormonas y elementos inmunológicos, así como mantener una ecología favorable de la microbiota intestinal.

## ¿Cómo debe ser la intervención en madres con complicación de COVID-19?

Si hay diagnóstico confirmado de COVID-19 por parte de la madre, el modo de alimentación del recién nacido dependerá del estado de salud materna, se puede optar por las siguientes alternativas:



**Alojamiento conjunto:**  
Utilizar tapabocas, eficiente lavado de manos antes y después del contacto



**Separación temporal y extracción manual:**  
Previo lavado de manos y limpieza de la mama



**Extracción de la leche humana por parte de personal de salud:**  
Depende del estado de salud materna, cuidar limpieza e higiene de utensilios usados

No se ha detectado transmisión vertical del virus. La principal preocupación es la transmisión del virus a través de gotas respiratorias durante el contacto estrecho madre-hijo. Por lo que, se deben aplicar medidas de bioseguridad para prevenir contagio madre-hijo